



Belastbarkeitstraining



Zielgruppe

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder anderen gesundheitlichen Defiziten, welche in der beruflichen Eingliederung auf Unterstützung angewiesen sind.

Voraussetzungen

- *Mindestpensum von zwei Stunden an vier Tagen pro Woche*
- Medizinisch zumutbar
- Kein akutes Suchtverhalten
- Ausbildung und / oder Arbeitserfahrung oder gewillt, diese zu erlangen
- Motivation
- Selbstständigkeit im Alltag
- Kostengutsprache durch IV, SUVA oder andere Leistungsträger

Dauer

In der Regel drei Monate

Ort

BEWO sowie Firmen im ersten Arbeitsmarkt

Inhalt

- Begleiteter, übersichtlicher und strukturierter Rahmen
- Grundstein für eine berufliche Eingliederung
- Erreichen der vorgegebenen Integrationsziele
- Gewöhnung an Arbeit durch regelmässige Tätigkeiten in passenden Arbeitsbereichen
- Einsätze in betriebsinternen Werkstatträumlichkeiten oder in externen Firmen
- Pensumssteigerung auf mindestens 50%
- Begleitung durch eine Fachperson mit regelmässigen Gesprächen sowie Standortgesprächen
- Erhöhen von Selbstwert, Wohlbefinden und Arbeitsmotivation
- Zusammenarbeit mit involvierten Stellen zur Unterstützung bei der beruflichen und sozialen Integration

BEWO Genossenschaft

Krauchthalstrasse 22
CH-3414 Oberburg
www.bewo.ch

Ihre Ansprechpartnerin

Beatrice Wolff-Bigler
034 426 12 58
b.wolff@bewo.ch

Berufliche Eingliederung und Werkstätte Oberburg